

COURIR À NOTRE SANTÉ - LANCEMENT

(Saint-Jérôme, 14 mars 2018) - C'est le dimanche 3 juin prochain que la ville de Mirabel accueillera de nouveau Courir à notre santé. Pour la 3^e année consécutive l'événement se déroulera sur le terrain de Premium Outlets Montréal à Mirabel. C'est également ici que le lancement officiel a eu lieu ce 14 mars. En présence de commanditaires et participants, le comité organisateur a présenté les nouveautés de cette 7^{ème} édition. Dr Yves Semerjian, chirurgien à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, en a profité pour dévoiler en primeur le projet financé.

Comme à chaque année c'est le demi-marathon qui ouvrira la journée dès 8h15, suivi des courses et des marches. La matinée se conclura avec la fameuse course des enfants de 1 km. N'oublions pas non plus le beau village qui sera animé d'une trentaine de kiosques !

Parcours :

- 21,1 km / 10 km / 5 km / 1 km
- Marche Vice-Versa de 2,5 km et marche chronométrée de 5 km

Parmi les changements de cette année on peut aussi noter l'accréditation de la Fédération québécoise d'athlétisme pour les parcours chronométrés. « C'est un événement qui prend de plus en plus de popularité dans la région donc on n'a pas le choix de mettre la barre haute » - explique Valérie Delorme, présidente du comité organisateur.

Impact

Depuis 2012 c'est 7 150 personnes qui ont pris part à l'événement et plus de 445 000 \$ ont été investis dans les soins de santé de la région. L'objectif financier 2018 est d'amasser 85 000 \$. C'est le nouveau département de chirurgie bariatrique qui bénéficiera de cet argent. Le support de la Fondation est nécessaire pour « atteindre le plein débit ». D'après Dr Yves Semerjian, son équipe sera capable d'opérer jusqu'à 300 patients par année. Selon l'estimation des spécialistes, ce sont près de 30 000 Laurentiens qui auraient besoin de la chirurgie bariatrique pour des raisons médicales.

Prix et mentions

Pour cette 7^{ème} édition, **tous les participants recevront une médaille originale**, gracieuseté de Soucy-Baron, un des commanditaires majeurs de l'événement. De plus, les meilleurs temps dans chaque catégorie d'âge seront encore récompensés avec des médailles spéciales.

Aussi des prix sont prévus pour l'équipe et le participant ayant amassé le plus de dons en ligne sur couriranotresante.com. L'année passée c'était l'équipe de Promellis qui a remporté le titre de champion de collecte de dons (2 605 \$) et Johanne Comte du côté individuel (1 200 \$).

Association de 2 fondations

Pour la 2^{ème} année de suite la Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil rejoint le mouvement et crée une équipe. L'union fait la force, surtout quand on a un objectif commun – la santé des Laurentiens! Donc la population de la grande région d'Argenteuil est invitée à joindre l'équipe de leur Fondation pour soutenir leur hôpital local.

Bénévoles recherchés

Pour assurer le succès de l'événement 125 bénévoles viennent en aide à la Fondation. Si vous souhaitez participer à l'organisation de la course en tant que bénévole – contactez la Fondation au 450.431.8484 #1. Plusieurs postes disponibles!

Partenaires

La Fondation tient à remercier les partenaires majeurs qui supportent l'activité d'année après année : Desjardins / Nord Sud Honda / Premium Outlets Montréal / Banque Nationale / Cascades / Ville de Mirabel / Soucy Baron / Syscomax / La Petite Bretonne / Banque Scotia / CDE Éclairage et produits électriques / Nav Canada/ Honda Lachute

Pour plus de détails rendez-vous sur couriranotresante.com

— 30 —

Source et renseignements :

Tatiana Loma, coordonnatrice aux événements et communication
Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme
450.431.8484 poste 1