

COURIR À NOTRE SANTÉ - LANCEMENT DE LA 6^E ÉDITION



(Mirabel, 21 mars 2017) – Pour une 6^e année consécutive, COURIR À NOTRE SANTÉ pose pied à Mirabel!

C'est le dimanche 4 juin prochain que Mirabel sera l'hôte de la 6^e édition de Courir à notre santé. Valérie Delorme, à la barre du comité organisateur, lance l'événement en direct des Premium Outlets Montréal. Entourée de plusieurs partenaires qui, comme elle, croient fermement à la cause, elle explique le programme de la journée et l'impact direct qu'aura l'événement sur la santé des Laurentiens.

- 1 km en famille, 5 km course, 10 km pour le défi ou 21,1 km pour le demi-marathon
- 5 km marche propulsée par un nouveau partenaire qui invite tous les retraités à venir bouger...au nom de leur santé!
- Courir à notre santé c'est....MARCHER – COURIR !
- Depuis 2012 – 6000 participants & 350 000 \$ amassés et investis au profit des familles laurentiennes

La Fondation

Annuellement, la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme investit 1 M\$ pour des projets ou des équipements qui ont un impact direct sur la clientèle desservie. Les projets sont nombreux, mais pour 2017, la Fondation s'est donnée comme objectif principal de soutenir la santé des hommes ainsi que la santé mentale. Deux sujets qui sont trop souvent oubliés. La santé des enfants, des hommes et des femmes, on en fait notre affaire!

Objectif

Le comité a un objectif de 65 000\$ et est très confiant de l'atteindre. Pour ce faire, il lance un appel à toute la population, mais aussi, aux entreprises de la région. Femme d'affaires à Mirabel, Valérie Delorme – présidente Hélibellule FBO profite de cette tribune pour inviter les entreprises à embarquer avec leurs équipes de travail. « Le coût est minime, mais l'impact si grand! Investissez dans la santé de vos employés : formez une équipe, invitez-les à venir bouger, en famille ou lancez-vous un défi sportif! Mieux encore, faites un don à la hauteur du nombre de km parcourus par votre équipe ! Ça c'est un défi! »

A qui les honneurs

Des prix sont prévus pour l'équipe et le participant qui amassent le plus de dons en ligne sur couriranotresante.com. L'an dernier c'est l'équipe La Petite Bretonne qui a récolté les honneurs et ceux-ci sont prêts à défendre leur titre. Du côté individuel, c'est un Mirabellois qui en a surpris plus d'un avec une amasse don de plus de 1 000 \$. Qui fera parler de lui cette année? Cela reste à voir....

2 Fondations – 1 cause * nouveauté *

La course a fait l'objet d'une invitation de mobilisation auprès d'autres Fondations du CISSS Laurentides. Cette première sur le territoire ouvre enfin une porte pour que chacun emboîte le pas en mobilisant, simplement, les gens de leur établissement. C'est ainsi que la Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil (FHA) en a profité pour bâtir son équipe. Marie-Josée Condrain – DG de la FHA a été inspirée par cette proposition et convaincue que l'union fait la force! « S'unir va de soi pour nous, nous avons un objectif commun, celui de soutenir la santé des familles laurentiennes. Tous les employés du CISSS sont invités à suivre le mouvement, à venir courir ou marcher à *notre santé*. »

Tarif préférentiel – cadeau pour tous

Un tarif préférentiel est actuellement en cours pour les 5-10-21,1 km. Chaque coureur aura également droit à un cadeau unique et personnalisé - une photo en pleine action. Tandis que les enfants, qui opteront pour le 1 km, recevront une médaille en souvenir de leur premier défi.

Déjà, plus d'une centaine de personnes sont inscrites aux différents parcours offerts :

- Course : 21,1 km, 10 km, 5 km, 1km
- Marche : 5 km propulsée par Vice-Versa St-Jérôme

Bénévoles recherchés

Si vous avez la forme, mais préférez faire du bénévolat, contactez- nous. Plus de 125 bénévoles sont requis afin de faire de cette matinée un événement sécuritaire et amusant. (450.431.8484 poste 1)

Partenaires exceptionnels

La Fondation tient à remercier les partenaires majeurs qui ont choisi de s'associer à cette activité santé dont plusieurs nouveaux supporteurs: CDE éclairage et produits électriques / Desjardins / Nord Sud Honda / Banque Scotia / Cité de Mirabel / Banque Nationale / La Petite Bretonne / Syscomax / RBC / Ville de Mirabel et les Premium Outlets Montréal de leur chaleureux accueil !

Merci également à nos partenaires médias : Cime et TC média.

Inscription - information : www.couriranotresante.com

— 30 —

Source et renseignements :

Claude-Élaine Langevin, directrice des événements
Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme
450.431.8484 poste 3