

LANCEMENT DE LA 8^e ÉDITION COURIR À NOTRE SANTÉ

Saint-Jérôme, 21 mars 2019. - C'est le dimanche 2 juin prochain que la ville de Mirabel accueillera plus de 1200 coureurs pour l'événement Courir à notre santé sur le site des Premium Outlets Montréal pour une 4^e année consécutive. Le comité organisateur avait invité commanditaires et participants sur le site de la course pour le lancement officiel de cette activité des plus rassembleuses !

Un événement pour toute la famille

Courir à notre santé est un événement qui plaira autant aux coureurs plus aguerris qu'aux personnes débutantes. En effet, plusieurs distances sont offertes aux participants : 1 km, 5 km, 10 km et le demi-marathon de 21,1 km ! Des parcours de marche de 2,5 et 5 km sont également offerts pour passer un beau moment en famille et entre amis en plus de l'ajout d'un départ matinal du 1km pour enfants à défis particuliers (supervisé par l'équipe Défie-Toi).

Les participants pourront profiter du village animé par une trentaine de kiosques en plus des échauffements, gracieuseté de Cardio Plein Air, avant chaque départ ! Tous les participants recevront également une médaille originale, gracieuseté de Soucy-Baron, pour garder en souvenir cette belle journée à la santé des gens d'ICI !

Un impact concret pour la santé des gens d'ICI

Depuis 2012, ce sont plus de 8 000 personnes qui ont pris part à l'événement et plus de 560 000 \$ qui ont été investis dans les soins de santé de notre Hôpital régional. L'objectif financier 2019 est d'amasser 100 000 \$ de profits nets. C'est le département de chirurgie vasculaire qui bénéficiera de cette somme pour l'acquisition d'un C-Arm. Ce dernier est un appareil d'imagerie vasculaire haute définition utile à la pratique médicale : « le C-Arm est un outil plus qu'essentiel puisqu'il permettra aux patients de récupérer plus rapidement suite à une opération puisque cette technologie est moins invasive et nous permet d'être beaucoup plus précis dans notre travail », explique Dr Chapleau.

L'union fait la force

Cette année, une troisième fondation du CISSS des Laurentides rejoint le mouvement Courir à notre santé aux côtés de la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme et la Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil : la Fondation André-Boudreau ! 3 Fondations, 3 projets d'investissement santé distincts, une seule grande cause : la santé des Laurentiens !

Bénévoles recherchés

Pour assurer le succès de l'événement, 125 bénévoles doivent nous venir en aide la journée de l'événement. Si vous souhaitez participer à l'organisation de la course en tant que bénévole, contactez la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme au 450 431-8484, poste 1 ou consultez l'annonce Simplyk !

Des partenaires pour des causes locales

Le comité organisateur chapeauté par Valérie Delorme tient à remercier les partenaires majeurs qui supportent Courir à notre santé en 2019 : Premium Outlets Montréal | Desjardins | Syscomax | Soucy-Baron | La Petite Bretonne | RBC | Nav Canada | Métautek | M Communications | Ikonek | Cascades | Banque Nationale | Ville de Mirabel.

Pour avoir plus de détails et vous inscrire, rendez-vous sur couriranotresante.com !

— 30 —

Source et renseignements :

Jessica Raymond

Coordonnatrice, événements et communication

Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme

450 431-8484, poste 1