

### Objectifs dépassés !

**Saint-Jérôme, le 3 juin 2019.** — La 8<sup>e</sup> édition de *Courir à notre santé* a été encore une fois un franc succès au Premium Outlets Montréal à Mirabel. Plusieurs objectifs ont été dépassés : 1 600 participants et 62 équipes étaient inscrits : de nouveaux records de participation ! Courir à notre santé est devenu un incontournable pour des dizaines d'entreprises qui profitent de ce « happening clé en main », pour sensibiliser leurs employés et familles à venir bouger pour une bonne cause. La force du groupe aura donc permis de réaliser l'objectif financier qui avait été revu à la hausse, pour atteindre les 106 000 \$ de profits nets !

### **UNE AMBIANCE FESTIVE**

Le site des *Premium Outlets Montréal* est rassembleur et permet de créer un village dynamique où professionnels, équipes et commanditaires peuvent ériger leur chapiteau et ainsi mettre leurs couleurs à l'honneur. Grâce à la trentaine de kiosques présents, le site était bien animé et l'ambiance familiale était invitante. Tous les coureurs ont pu profiter des rabais et cadeaux offerts aux kiosques avant le départ de leur course (et le début de la pluie !).

La directrice générale de la Fondation, Chantale Fortin, souligne la croissance de l'événement. « Chaque année, nous battons des records, mais ce qui me fait dire "mission accomplie" est de voir les familles entières qui se déplacent pour venir bouger. Enfants, parents et grands-parents étaient nombreux et cette image est magnifique ! Quand on implique un groupe, le sentiment de faire la différence est encore plus grand. La Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme est la Fondation santé la plus importante des Laurentides et je suis plus que fière de voir, grâce aux revenus de l'activité, la différence qui est faite au profit des gens soignés ici. »

### **LES DONS CONTINUS**

L'amas de dons n'est **pas terminée** ! Les participants ont **jusqu'au 30 juin pour continuer à amasser des dons** et ainsi contribuer au développement de leur Hôpital. D'ailleurs, Dr Denis Chapleau, chirurgien vasculaire, l'a souligné lors de l'événement : « Vous n'imaginez pas combien la Fondation est importante pour l'Hôpital et les soins que VOUS recevez. Les profits de CANS 2019 serviront à faire l'acquisition d'un appareil d'imagerie haute définition fluoroscope (C-ARM). Ce nouvel appareil permet :

- a) De réduire l'ampleur de la cicatrice lors d'une chirurgie;
- b) De réduire considérablement la convalescence des usagers;
- c) D'améliorer le confort du patient !

### **LES HONNEURS**

La Fondation profite toujours de cette journée pour mettre en valeur les participants s'étant le plus démarqués. Cet effort complémentaire fait une réelle différence et la Fondation vous en remercie et vous félicite !

- L'équipe ayant amassé le plus de dons le matin du 2 juin : **ChirVasc2019** avec 8 220 \$
- L'individu (ne faisant pas partie d'une équipe) ayant amassé le plus de dons en date du 2 juin : **Lorraine Benoit** avec 1 240 \$

### **RECORDS ET STATISTIQUES**

Plus grande participation à l'événement : 1 600 personnes (60 % Femmes et 40 % Hommes)

Plus grand nombre d'équipes : 62 équipes

Plus grand nombre de kiosques : 31 kiosques

Plus grande équipe jamais vue à la course : Chirurgie vasculaire avec 110 coureurs de tous âges  
280 enfants aux parcours de 1 km / 200 personnes âgées de plus de 60 ans sur tous les parcours  
400 employés du CISSS Laurentides / 120 merveilleux bénévoles le jour de l'événement !

Nous tenons à souligner l'apport important des commanditaires qui, disons-le, sont **essentiels** à la réussite de la course et au développement des projets dans nos hôpitaux :

- Commanditaires majeurs : Premium Outlets Montréal, Desjardins, Soucy-Baron, Métautek, Banque Nationale, Cascades, Ville de Mirabel, RBC, Syscomax, Nav Canada, La Petite Bretonne
- Partenaires Argent : PFD Avocats, Banque Scotia, Waste Management, BEI Brownsburg Electronik
- Partenaires médias : Cime FM et Info Laurentides
- Partenaires de services et de produits : Cardio Plein Air, AG Sauvetage, Naya, Agropur, IGA Famille Girard, Location Discount, Solange Roy Fleuriste et Utopia ArtFloral, Altitude Solutions.

### LES MÉDAILLES DE LA JOURNÉE

Tous les participants ont reçu cette année une médaille souvenir très originale **créée et offerte par Soucy-Baron**. Des médailles de performance ont aussi été remises aux meilleurs temps ici-bas :

Distance	Médaille	FEMME	Médaille	HOMME
21 km	Or	Chantalle Gauthier	Or	Martin Landry
	Argent	Nadia Chaput	Argent	Guillaume Gosselin
	Bronze	Line Hamel	Bronze	Pierre-Yves Tremblay
10 km	Or	Raphaëlle Harvey	Or	Emile Legault
	Argent	Valerie Cloutier	Argent	Justin Renault
	Bronze	Andreanne Berube	Bronze	Luc Briere
5 km	Or	Vanessa Ratelle	Or	Marc-Andre Bohemier
	Argent	Emilie Bélanger	Argent	William Andrews
	Bronze	Martine Jalbert	Bronze	Marc-Andre Latour
5 km Junior - de 19 ans	Or	Sydney Hebert	Or	Willam Andrews
	Argent	Arianne Kirouac	Argent	Vincent Lagace
	Bronze	Maxime Lanouette	Bronze	Marc-Olivier Labelle

### DONNER LOCALEMENT

Le nouveau président du conseil d'administration de la Fondation, monsieur Philippe Fugère, a tenu à rappeler l'importance de s'impliquer localement. On connaît bien l'adage « achat local », mais quand on réussit à mettre de l'avant le « don local » on comprend à quel point c'est toute une communauté qui vibre.

Chaque entreprise, quel que soit son format et quel que soit le montant annuel qu'elle peut allouer à une cause, devrait s'engager et choisir, fièrement, sa cause locale. Que ce soit pour un don corporatif, en commanditant un événement ou tout simplement en permettant à ses employés de participer à un événement aux frais de l'entreprise, les retombées pour la santé des Laurentiens sont colossales. Choisir la Fondation de l'Hôpital régional, c'est mettre la santé au cœur de ses valeurs familiales et entrepreneuriales ! Venez constater les bienfaits de votre don. Car donner localement, c'est aussi se donner le droit de suivre son don et de le voir devenir un projet concret !

**LIENS UTILES**

**Faire un don à l'activité ou à un participant :** [www.couriranotresante.com](http://www.couriranotresante.com)

**Photos et résultats :** [www.couriranotresante.com](http://www.couriranotresante.com)

**Pour ne rien manquer :** suivez la Fondation en tout temps, sur Facebook.

**Prochaines activités au profit de la Fondation :**

Vélo à notre santé — 8 septembre

FREKO — 20 septembre

— 30 —

**Source et renseignements :**

Claude-Élaine Langevin, directrice des événements

Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme

450 431-8484, poste 3